

8. BENEFICIOS DEL AGRAZ

COMPOSICIÓN:

- ✓ El fruto de agraz es rico en carbohidratos y tiene bajo contenido de grasa.

Ademas...

- ✓ El agraz es rico en sustancias que promueven la buena salud tales como los antioxidantes.

El consumo de estos compuestos ha sido asociado en diversos estudios con un menor riesgo de padecer enfermedades crónicas [7].